

OT 週間スケジュール

手工芸

裁縫、編物、塗り絵、貼り絵、ネット手芸、刺繍、音楽鑑賞、革細工、パソコン、パズル、読書、計算練習、漢字練習、勉強、ビーズ細工、籐細工、和紙細工、切り絵、アンデルセン、プラモデルなど

園芸

畑での野菜・果物栽培、収穫
収穫した野菜果物の調理・試食
苗の買い出し

グループ

(健康増進) …体操、卓球、風船バレー、散歩、ゲーム
(のんびり) …カラオケ、ゲーム、映画、散歩、レク
(プレールーム) …カラオケ、ゲーム、映画、散歩、レク
(木工室) …創作活動、散歩、外出、レク、

音楽

(カラオケ) …カラオケ
(合唱) …ピアノ、
CDに合わせて合唱

木工

木工作品の制作

スポーツ

体操、卓球、自転車こぎ、散歩、ゲーム、
マッサージ、トレーニングマシンによる筋トレ
レク、など

談話塾

社会のことについて学ぶ、自分の考えを表現する
話し合い、情報交換、新聞作成、など

書道

手本を見ながら
字の練習、清書、
スタッフからの
添削

映画鑑賞、映画

懐かしの映画
話題の映画を鑑賞

	月	火	水	木	金
午前	手工芸 木工 グループ (健康増進) 園芸	手工芸 憩い グループ (のんびり) 映画鑑賞	手工芸 陶芸 音楽 病棟 OT (西4)	手工芸 園芸 スポーツ	手工芸 談話塾 スポーツ
午後	書道 料理 映画鑑賞	カラオケ 将棋 絵画 生活支援	憩い 料理 音楽 (カラオケ) スポーツ	陶芸 映画 (バラエティー) 音楽 (合唱)	グループ (プレールーム) グループ (木工室) 文芸 病棟 OT(西3)

料理 (隔週活動)

調理、試食、
メニュー決め

陶芸

陶器、小物作成、
作品鑑賞、
作品寄付

憩い

映画、ゲーム、創作
活動などをのんびり
進めたい方向け

カラオケ (隔週活動)

歌唱練習、歌唱鑑賞
カラオケ大会出場

絵画

自由画、写生、模写、
塗り絵、版画、作品
鑑賞、

将棋

詰将棋解説、対局
囲碁、オセロ等
将棋大会出場

生活支援

生活方法の情報の学習や生活の仕方の実地練習
社会のことについて学ぶ
地域団体との交流
自分の目標に取り組むための相談、など